

Безопасная и эффективная помощь при прорезывании молочных зубов

К.м.н. М.Д. Великорецкая, к.м.н. Л.С. Старостина

ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России, Москва

РЕЗЮМЕ

Появление первых зубов может сопровождаться отеком и покраснением десен, усиленным слюноотделением, повышением температуры, беспокойством, нарушением стула, сна и аппетита. Назначение геля для массажа десен поможет ребенку легче пережить неприятный период прорезывания зубов.

Цель исследования: изучение эффективности, безопасности и переносимости геля для массажа десен Пансорал первые зубы у детей с болезненными симптомами прорезывания зубов.

Материал и методы: в исследование было включено 60 детей в возрасте от 3-х до 20 мес. (средний возраст 10,3 мес.), имевших местные болезненные симптомы, сопровождающие прорезывание зубов. Матери наносили гель для массажа десен Пансорал первые зубы пальцем на болезненный участок десны, слегка массируя, от 1 до 5 раз в сутки (в т. ч. обязательно перед сном). Продолжительность использования геля не превышала 7-8 дней. Оценка эффективности стоматологического геля проводилась врачом-исследователем в 1, 4 и 8-й день применения. Для оценки использовались шкалы тяжести проявлений, в конце периода наблюдения родителям предлагалось заполнить вопросник для оценки эффективности геля в отношении наблюдавшихся симптомов.

Результаты: нами были констатированы положительные результаты использования геля для прорезывания зубов Пансорал первые зубы. Уже на 4-й день применения средства отмечалось снижение отечности на 41% и гиперемии десен на 53%. Болезненность десен уменьшилась на 40% и 73% на 4-й и 8-й день соответственно. Беспокойство снизилось на 40% уже к 4-му дню и на 80% к 8-му дню использования геля для прорезывания зубов. Из 60 родителей общую оценку средства в 10 баллов дали 23%, 9 баллов – 50%, минимальную оценку 6,7 балла – 8% (5) родителей. Все участники данного исследования отмечали хорошую переносимость препарата Пансорал первые зубы и его приятные органолептические характеристики.

Выводы: использование геля на основе растительных экстрактов облегчает процесс прорезывания зубов у детей 1-2-го года жизни, позволяет избежать нежелательных реакций, вызываемых препаратами, содержащими химические анестетики и противовоспалительные лекарственные вещества. Гель для полости рта Пансорал первые зубы является эффективным и безопасным средством при болезненном прорезывании молочных зубов.

Ключевые слова: дети, прорезывание зубов, отечность десен, гель Пансорал первые зубы, эффективность, безопасность.

Для цитирования: Великорецкая М.Д., Старостина Л.С. Безопасная и эффективная помощь при прорезывании молочных зубов // РМЖ. 2017. № 19. С. 1341–1345.

ABSTRACT

Safe and effective aid for the first teeth eruption

Velikoretskaya M.D., Starostina L.S.

The First Moscow State Medical University named after I.M. Sechenov, Moscow

The first teething can be accompanied by swelling and reddening of the gums, increased salivation, fever, anxiety of the child, altered defecation pattern, disturbance of sleep and appetite. The use of the teething gel for massage of the gums will help the child to endure an unpleasant period of teething.

The aim of the study was to assess the effectiveness, safety and tolerability of the teething gel Pansoral teething in children with painful symptoms of teething.

Patients and methods: 60 children aged 3 to 20 months (mean age 10.3) with local pain symptoms accompanying teething were included in the study. Mothers applied the gel Pansoral teething with a finger on the painful gum area, lightly massaging, 1 to 5 times a day (including necessarily before bedtime). The duration of the use of the gel did not exceed 7-8 days. Evaluation of the effectiveness of the dental gel was carried out by a doctor on the 1st, 4th and 8th days of use. To assess these symptoms, severity scales were used, at the end of the observation period, parents were asked to fill in a questionnaire to evaluate the criteria for the effectiveness of the gel.

Results: We have registered the positive results of using the teething gel Pansoral teething. Already on the fourth day of its use, there was a decrease in the assessment of puffiness by 41% and gum hyperaemia by 53%. The gingival tenderness decreased by 40% and 73% on the 4th and 8th day, respectively. The significance of the anxiety assessment decreased by 40% by the fourth day and by 80% by the 8th day of the use of the teething gel. 23% of 60 parents assessed the application of the gel by 10 points, 50% - 9 points, a minimum score of 6.7 points was recorded in 8% (5) of the parents. All participants in this study noted good tolerability of Pansoral teething and its pleasant organoleptic characteristics.

Conclusions: the use of the gel based on plant extracts facilitates the process of teething in children 1-2 years of age, allows to avoid undesirable reactions, which can be caused by the use of preparations containing chemical anesthetics and anti-inflammatory drugs. Teething gel Pansoral teething is an effective and safe means for the painful eruption of milk teeth.

Key words: children, teething, puffiness, gel Pansoral teething, efficiency, safety.

For citation: Velikoretskaya M.D., Starostina L.S. Safe and effective aid for the first teeth eruption // RMJ. 2017. № 19. P. 1341–1345.

Введение

Прорезывание первых (молочных) зубов происходит с 5–7-го месяца жизни ребенка, однако этот срок может колебаться от 3-х месяцев до года. Появление первых зубов может сопровождаться отеком и покраснением десен, усиленным слюноотделением, повышением температуры, беспокойством, нарушением стула, сна и аппетита. Десны «зудят», чешутся, малыш тянет в рот пальчики, игрушки, тесемки от одежды. Как помочь малышу в такой ситуации?

Возможно использование так называемых «прорезывателей». Это игрушки, которые ребенок охотно жует, при этом массируя десны. Материал, из которого изготовлены игрушки, самый разный – пластик, резина, силикон. Для снятия воспаления предназначены также специальные кольца, наполненные жидкостью. Такое кольцо необходимо положить в холодильник, затем, охлажденное, дать малышу. Он с удовольствием будет жевать прохладную игрушку, успокаивая тем самым воспаленные десны. Однако использование данных средств не всегда помогает, если есть болевые ощущения и выраженный отек десен. Назначение геля для массажа и обезболивания десен поможет ребенку легче перенести неприятный период прорезывания зубов.

Все гели для прорезывания зубов подразделяются на 4 группы:

1. Гели с обезболивающим эффектом на основе анестетика (чаще лидокаина гидрохлорида) действуют поверхностно, обеспечивая быстрый эффект. Иногда в состав препаратов на основе лидокаина входят противовоспалительные или антисептические компоненты, обеспечивая комбинированное действие геля.

2. Гели на основе противовоспалительных или антисептических средств.

3. Гели на гомеопатической основе – не соответствуют рекомендациям ВОЗ и принципам доказательной медицины.

4. Гели на основе экстрактов лекарственных растений.

К счастью, у многих малышей прорезывание первых зубов протекает вполне спокойно и не требует применения каких-либо лекарственных средств. Однако для некоторых детей этот процесс превращается в настоящее испытание: ребенок очень беспокоен, плохо спит, «мечется в кроватке», кричит, у него снижается аппетит, нередко поднимается температура тела. Появление более частого и разжиженного стула при прорезывании зубов связывают с усиленным слюноотделением, стимулирующим перистальтику кишечника [1–3]. Если это состояние будет продолжительным, в течение прорезывания всех молочных зубов, то не исключено, что оно негативно отразится на дальнейшем психомоторном развитии малыша.

Однако четкие клинические признаки, патогномичные именно для прорезывания зубов, в настоящее время не описаны, и вряд ли это возможно. Учитывая, что возраст прорезывания зубов совпадает с периодом наибольшего риска развития инфекционных заболеваний, очевидно, что диагноз «прорезывание зубов» ставится методом исключения другой патологии [4].

Помочь ребенку можно, используя различные лекарственные средства. Это нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), которые снижают температуру тела и оказывают системное обезболивающее действие, и различные местноанестезирующие препараты, которые действуют локально в месте нанесения. Известно, что применение НПВП небезопасно для желудочно-кишечного

тракта ребенка, а местные анестетики при частом использовании могут вызвать интоксикацию или аллергические реакции.

Пероральный вязкий раствор лидокаина, который входит в состав некоторых гелей для прорезывания зубов, не одобрен Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) для применения у младенцев и детей первых лет жизни, т. к. может нанести серьезный вред, вплоть до летального исхода [5–7]. Работники здравоохранения не должны назначать либо рекомендовать к использованию этот продукт при болезненном прорезывании молочных зубов [5]. У ребенка, получающего гель для прорезывания зубов, содержащий вязкий лидокаин, при передозировке препарата могут отмечаться судороги, тяжелые поражения головного мозга, сердечно-сосудистые проблемы, метгемоглобинемию [8] вплоть до смертельного исхода. В 2014 г. FDA рассмотрело 22 сообщения о случаях серьезных побочных реакций, включая смерть, у новорожденных и детей в возрасте от 5 мес. до 3,5 лет, которые получали гели для прорезывания зубов, содержащие 2% раствор вязкого лидокаина [6–7]. Надо помнить, что любой гель для прорезывания зубов обычно обладает местным действием и не может обеспечить длительного купирования болевых ощущений. Рекомендуется применять подобные гели не более 5–6 раз в сутки, чтобы избежать развития нежелательных реакций, в т. ч. аллергических. Основная цель при назначении геля для прорезывания зубов – снижение интенсивности болевых ощущений и предотвращение воспалительного процесса на слизистой десен. Не стоит забывать, что гель, облегчающий прорезывание зубов, как правило, является лекарственным средством и должен назначаться специалистом – детским стоматологом или педиатром.

В этой связи целесообразно использовать средства, которые не содержат химических анестетиков, а состоят из натуральных растительных компонентов и могут обеспечить обезболивание, снижение воспаления десен и улучшение общего состояния малыша. Одним из таких средств является гель для массажа десен Пансорал первые зубы.

Пансорал первые зубы производится французской фармацевтической компанией «Пьер Фабр Медикамент» во Франции с соблюдением европейских стандартов качества на основе экстрактов цветков ромашки римской и корня алтея лекарственного. Эти экстракты обладают противовоспалительным, антисептическим и легким обезболивающим действием. Активные компоненты геля быстро проникают в слизистую оболочку рта, где оказывают смягчающее и успокаивающее действие, а также существенно снижают риск возникновения воспалительных процессов. Кроме того, экстракт алтея образует на деснах защитную пленку, ускоряя процесс их репарации. Пансорал первые зубы применяют при прорезывании зубов у младенцев: небольшое количество геля наносят на десну в области прорезывания зубов массажными движениями. Для лучшего эффекта средство следует применять регулярно. Случаи передозировки при использовании геля не выявлены. С помощью геля Пансорал первые зубы ребенок легче переносит период прорезывания зубов.

Цель данной работы: изучение эффективности, безопасности и переносимости геля для массажа десен Пансорал первые зубы у детей с болезненными симптомами прорезывания зубов.

Материал и методы

В исследование было включено 60 детей в возрасте от 3-х до 20 мес. (средний возраст 10,3 мес.), имевших местные болезненные симптомы, сопровождающие прорезывание зубов: 31 мальчик и 29 девочек. Все пациенты находились под амбулаторным наблюдением Университетской детской клинической больницы Первого МГМУ им. И.М. Сеченова в период с 27.02.2017 по 02.04.2017.

Критерии включения детей в наблюдательное исследование: наличие местных болезненных проявлений в ротовой полости, сопровождающих прорезывание молочных зубов, изменение поведения ребенка (беспокойство, нарушение сна, аппетита), температурная реакция (субфебрилитет, не превышающий 38 °С), с исключением других причин.

Критерии исключения из исследования: температура тела выше 38 °С более 2-х дней, аллергические реакции на компоненты гелей для местного применения, прием препаратов системного противовоспалительного действия, облегчающих прорезывание зубов, возраст старше 2-х лет.

Матери наносили гель для массажа десен Пансорал первые зубы пальцем на болезненный участок десны, слегка массируя, от 1 до 5 раз в сутки (в т. ч. обязательно перед сном). Продолжительность использования геля не превышала 7-8 дней. Оценка эффективности стоматологического геля проводилась врачом-исследователем в 1, 4 и 8-й день применения. Учитывались такие симптомы, как температура тела, беспокойство с нарушением сна и аппетита,

гиперсаливация, болезненность при пальпации десен и их припухлость, наличие хейлита, изменение слизистых ротовой полости (кровоточивость, язвы, шелушение, гиперемия, папулы). Для оценки данных симптомов использовались шкалы тяжести проявлений (0 баллов – отсутствие проявлений, 1 балл – легкие проявления, 2 балла – умеренные и 3 – выраженные). В конце периода наблюдения родителям предлагалось заполнить вопросник для субъективной оценки критериев эффективности стоматологического геля при прорезывании зубов у детей и удовлетворенности применением средства Пансорал первые зубы по десятибалльной шкале. Родители оценивали удобство применения, влияние на поведение ребенка (беспокойство), действие на слизистую оболочку полости рта ребенка, органолептические свойства геля и давали общую оценку.

Результаты

Нами были констатированы положительные результаты использования геля при прорезывании зубов (табл. 1, рис. 1-3). Особенно это касалось таких симптомов, как отек, гиперемия и болезненность десен. Уже на 4-й день применения средства отмечалось уменьшение отечности и гиперемии десен на 41% и 53% соответственно, через неделю данные показатели снизились на 68% и 82% соответственно. При осмотре педиатром на 8-й день применения геля Пансорал первые зубы симптомы воспаления были купированы полностью. Один из важных симптомов при прорезывании зубов, который доставляет максимальное

Реклама

Пансорал

ПЕРВЫЕ ЗУБЫ

Облегчает прорезывание зубов

Содержит растительные компоненты



Ромашка: уменьшает боль и воспаление



Алтей: смягчает и защищает



Частота применения не ограничена



Без лидокаина
Без сахара

беспокойство малышу, – болезненность десен. В нашем наблюдении отмечалось снижение данного показателя на 40% через 4 дня и на 73% на 8-й день наблюдения. Также следует отметить положительную динамику со стороны общих симптомов, особенно беспокойного поведения. Выраженность беспокойства снизилась на 40% уже к 4-му дню и на 80% к 8-му дню использования геля для прорезывания зубов.

В целом при осмотре врача отмечалась положительная динамика по всем симптомам. Наиболее выраженным было на протяжении всего 8-дневного наблюдения слюноотделение, полностью купировались кровотечение и лихорадка, остальные симптомы имели минимальные проявления к 8-му дню наблюдения.

В нашем наблюдении не отмечалось нежелательных, в т. ч. аллергических, реакций при использовании геля Пансорал первые зубы.

При анализе заполненных родителями вопросников была выявлена тенденция быстрого уменьшения симптомов воспаления десен ($7 \pm 0,5$ дня).

Из 60 родителей общую оценку применения средства в 10 баллов дали 23%, 9 баллов – 50%, минимальную оценку 6,7 балла – 8% (5) родителей. Все участники наблюдения отмечали хорошую переносимость средства (отсутствовали побочные реакции) и его приятные органолептические характеристики (10 баллов – 31,7%, 9 баллов – 43,3%, 8 баллов – 15%, 5 баллов – 3,3%, у 1 ребенка) (рис. 4). Учи-

таявая положительный опыт применения геля Пансорал первые зубы, 58% мам готовы рекомендовать данное средство другим родителям (рис. 5).

Выводы

Таким образом, результаты нашего наблюдения показывают, что использование геля на основе растительных экстрактов облегчает процесс прорезывания зубов у детей

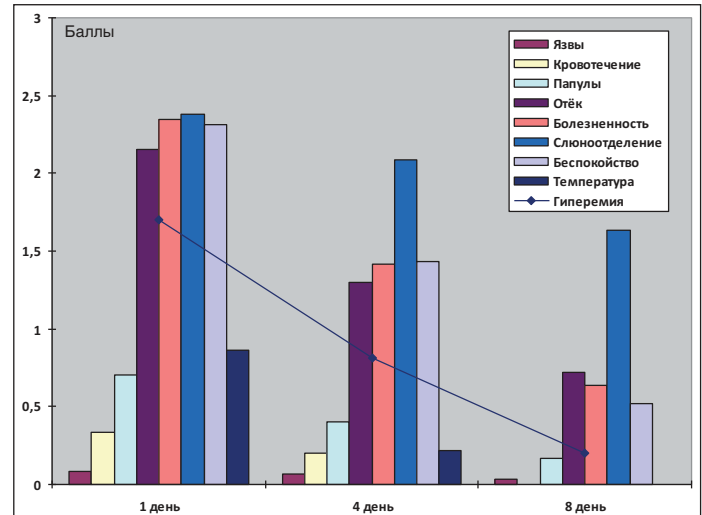


Рис. 1. Динамика объективных показателей

Таблица 1. Динамика объективных данных по дням наблюдения

№ п/п	Симптом	Дни наблюдения	Средний балл по шкале тяжести проявления
1	Эрозии	1-й день	0,083
		4-й день	0,067
		8-й день	0,033
2	Гиперемия*	1-й день	1,7
		4-й день	0,817
		8-й день	0,20
3	Кровотечение	1-й день	0,333
		4-й день	0,20
		8-й день	0,0
4	Папулы*	1-й день	0,7
		4-й день	0,4
		8-й день	0,167
5	Отек*	1-й день	2,15
		4-й день	1,30
		8-й день	0,717
6	Болезненность*	1-й день	2,35
		4-й день	1,417
		8-й день	0,633
7	Слюноотделение	1-й день	2,383
		4-й день	2,083
		8-й день	1,633
8	Беспокойство*	1-й день	2,317
		4-й день	1,433
		8-й день	0,517
9	Повышение температуры тела*	1-й день	0,867
		4-й день	0,127
		8-й день	0

* $p < 0,01$

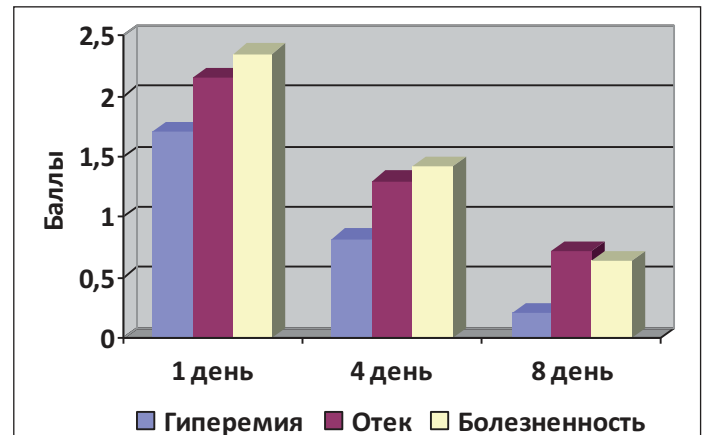


Рис. 2. Динамика симптомов, вызывающих тревогу у родителей

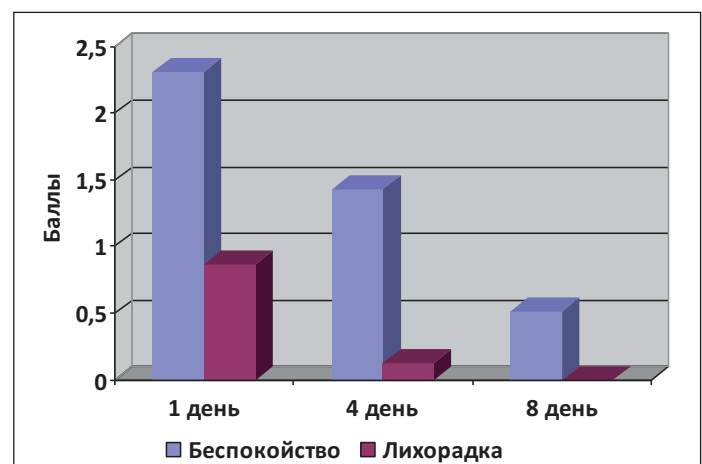
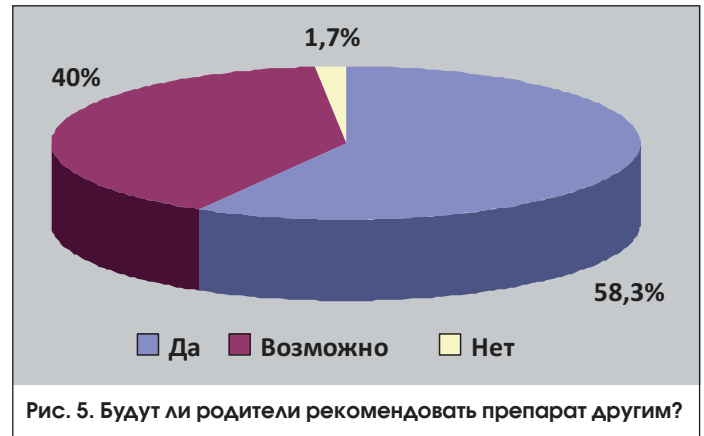
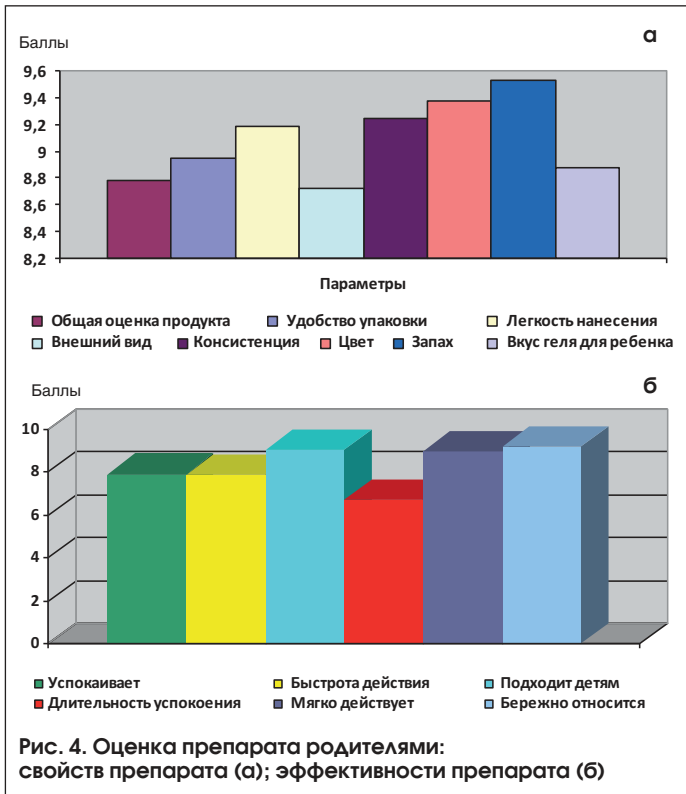


Рис. 3. Динамика системных показателей



нок стал беспокойным, плакал, особенно по ночам. Пришли на осмотр, а врач обнаружил у нас зубик. Назначил Пансорал первые зубы. Стали применять. И, о чудо, малыш успокоился, ночи стали спокойными. Спасибо огромное!

Литература

1. Захарова И.Н., Холодова И.Н., Дмитриева Ю.А. и др. Может ли физиологический процесс прорезывания зубов у младенцев быть патологическим? // Медицинский совет. 2016. №1. С. 30–35 [Zaharova I.N., Holodova I.N., Dmitrieva Ju.A. i dr. Mozhet li fiziologicheskij process prorezyvanija zubov u mladencev byt' patologicheskim? // Medicinskij sovet. 2016. №1. S. 30–35 (in Russian)].
2. Tsong A.K.L. Teething, teething pain and teething remedies // Int. DentmAns Ed. 2010. Vol. 5(4). P. 14–28.
3. Казюкова Т.В., Радциг Е.Ю. Панкратов И.В. Симптомы прорезывания зубов и возможные пути фармакологического воздействия // РМЖ. 2015. №22. С. 1342–1344 [Kazjukova T.V., Radcig E.Ju. Pankratov I.V. Simptomy prorezyvanija zubov i vozmozhnye puti farmakologicheskogo vozdejstvija // RMZh. 2015. №22. S. 1342–1344 (in Russian)].
4. Лукашевич М.Г. Место препаратов на основе растительных экстрактов в облегчении симптомов болезненного прорезывания зубов // РМЖ. 2016. №15. С. 1232–1234 [Lukashевич M.G. Mesto preparatov na osnove rastitel'nyh jekstraktov v oblegchenii simptomov bolezennogo prorezyvanija zubov // RMZh. 2016. №15. S. 1232–1234 (in Russian)].
5. American Academy of Pediatrics. Teething: 4 to 7 Months. Available at: <http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/teething-tooth-care/pages/Teething-4-to-7-Months.aspx>. Accessed on January 14, 2014.
6. Garrettson L., McGee E. Rapid onset of seizures following aspiration of viscous lidocaine // J Toxicol Clin Toxicol. 1992. Vol. 30. P. 413–422.
7. Rothstein P., Dornbusch J., Shaywitz B. Prolonged seizures associated with the use of viscous lidocaine // J Pediatr. 1982. Vol. 101. P. 461–463.
8. Saikai R.I., Lattin J.E. Lidocaine ingestion // Am J Dis Child. 1980. Vol. 134. P. 323.

1–2-го года жизни, позволяет избежать нежелательных реакций, возможных при использовании препаратов, содержащих химические анестетики и противовоспалительные лекарственные вещества. Гель для полости рта Пансорал первые зубы является эффективным и безопасным средством при болезненном прорезывании молочных зубов.

Из отзывов о геле Пансорал первые зубы

Елена, 38 лет: У первого ребенка зубки резались без проблем, а второй ну просто мучился. Врач назначил нам Пансорал первые зубы, благодаря применению этого геля малыш ведет себя гораздо спокойней.

Марина, 24 года: Ребенок первый. Зубы появились очень рано, даже не поняла сначала, что это зубы. Ребе-